

DAS MUAC-BAND

MUAC = Mid-Upper Arm Circumference

(Mittlerer Oberarmumfang)

Erkennen von Mangelernährung

Weltweit leiden 150 Millionen Kinder an Mangelernährung. Oft müssen die Teams von Aktion gegen den Hunger in kürzester Zeit viele Kinder auf Mangelernährung untersuchen. Eine einfache und schnelle Methode, um Mangelernährung bei Kindern festzustellen, ist der Einsatz des MUAC-Bandes. Damit misst man den mittleren Oberarmumfang von Kindern zwischen sechs Monaten und fünf Jahren.

Probiere es aus!

- Schneide das MUAC-Band entlang der gestrichelten Linie aus
- Schneide einen Schlitz zwischen den Pfeilen in der weißen Lasche
- Lege das MUAC-Band um den Oberarm eines Kindes und ziehe das Ende durch den Schlitz

Was bedeuten die Farben?

Grün = keine Mangelernährung

Gelb = moderate Mangelernährung

Die Kinder benötigen kalorien- und vitaminreiche Aufbaumahrung. Dafür eignet sich Erdnusspaste sehr gut, die den Kindern dreimal täglich gegeben wird.

Rot = akute Mangelernährung

Die Kinder sind in Lebensgefahr und müssen sofort medizinisch behandelt werden.

