

ESSEN AUS ALLER WELT

1. Was wir essen ist oft davon abhängig, was in den verschiedenen Teilen der Erde alles an Nahrungsmitteln zur Verfügung steht.

Hast Du im Urlaub schon einmal ein anderes Land als Deutschland bereist? Was gab es dort zum Frühstück, Mittag- und Abendessen oder auf dem Markt zu kaufen?

2. Hier sind einige Beispiele, was in anderen Ländern gefrühstückt wird.

Hast du davon schon mal gehört oder das sogar schon einmal gegessen?

Ihr könnt in kleinen Gruppen diskutieren, was ihr am liebsten einmal probieren würdet. Du kannst dann die jeweiligen Länderkarten ausmalen und dem jeweiligen Frühstück zuordnen.

Typisch französisches Frühstück:

- **Milchkaffee** (Kinder trinken entweder **heiße Schokolade** oder einen Milchkaffee, der zum größten Teil aus Milch besteht und nur wenig Kaffee enthält.)
- **Croissants** oder **Baguette** mit **Marmelade** oder mit den typisch französischen **Käsesorten Camembert, Brie** oder **Roquefort**

Die „üppigere“ Variante am Wochenende:

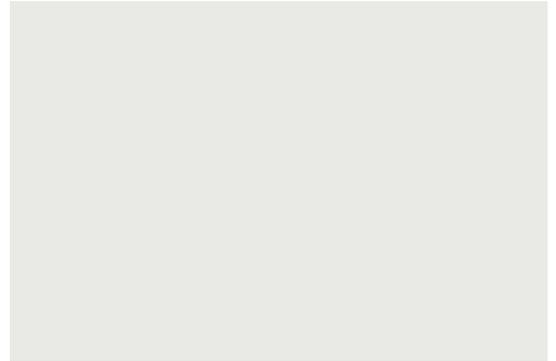
- frisch gepresster **Orangensaft** (jus d'orange)
- **Madeleines** (Sandtörtchen)
- bretonische **Galettes**
- **Crêpes**
- **Zitronentorte** (tarte au citron)
- französisches **Omelette** und gefülltes Gemüse (petits farcis)

Klebe hier die **französische** Flagge ein.

ESSEN AUS ALLER WELT

Typisch italienisches Frühstück:

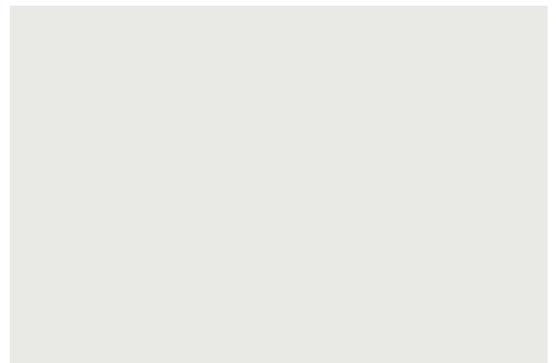
- **Cappuccino** oder **Espresso**
- **Cornetto** (Hörnchen)
- **Tramezzino** (belegte Weißbrotscheiben)
- **Ciabatta**
- **Gemüse** wie Oliven, Tomaten und gegrillte Paprika
- **Obst** wie Honigmelonen und Weintrauben
- geräucherter **Schinken** oder Schinkenspeck, **Salami**, **Mortadella** und **Käse**



Klebe hier die **italienische** Flagge ein.

Typisch russisches Frühstück:

- **Kascha** (ein süßer Brei aus Buchweizen)
- **eingelegte Früchte**
- Marmelade
- **Kaviar**
- **Kraut**
- **Piroggen** (gefüllte Teigtasche)
- Kefir
- Kaffee oder Tee



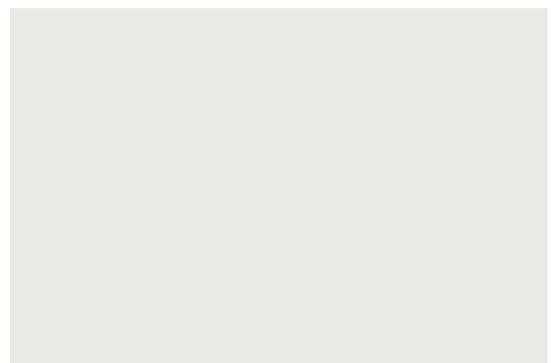
Klebe hier die **russische** Flagge ein.

Typisch chinesisches Frühstück:

- **Reissuppe** (im Norden Chinas)
- dazu **Baozi** (gefüllte, gedämpfte Teigtasche) oder
- **grüner Tee**

Im Süden Chinas isst man gern auch süße Gerichte zum Frühstück:

- **Tangyuan** (Klebreis mit Rote-Bohnen-Paste)

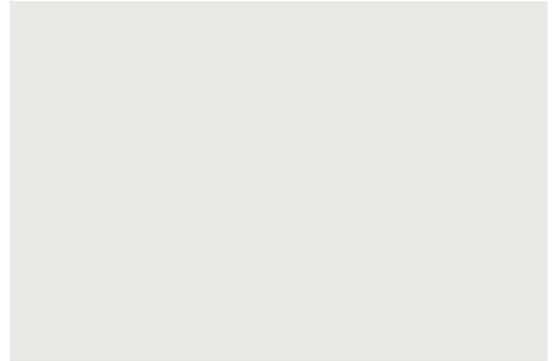


Klebe hier die **chinesische** Flagge ein.

ESSEN AUS ALLER WELT

Typisch indisches Frühstück:

- **Poha** (stammt aus dem Norden und ist ein Reisgericht mit Zwiebeln, Kartoffeln und Gewürzen)
- **Paratha** (über viele Teile Indiens bekannt und auf viele verschiedene Arten zubereitet, Fladenbrot mit oder ohne Gemüse- oder Fleischfüllung)
- dazu Butter, **Chutney** oder Jogurt
- **indischer Tee**



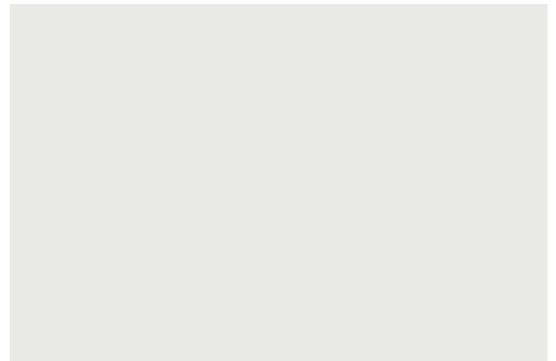
Klebe hier die **indische** Flagge ein.

Der afrikanische Kontinent vereint viele verschiedene Länder, in denen auch unterschiedliche Lebensmittel auf unterschiedliche Weisen gegessen werden. Hier zwei Beispiele aus unterschiedlichen Ländern:



Typisch äthiopisches Frühstück:

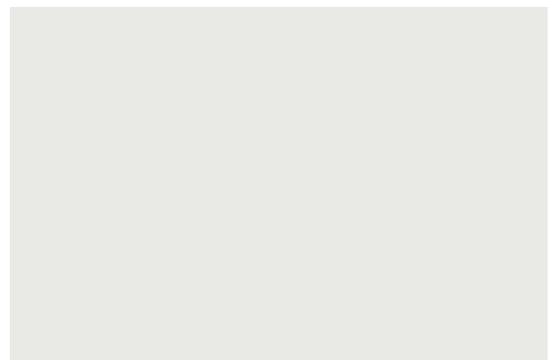
- **Injera** (Sauerteig-Fladenbrot)
- **Wot** (verschiedene Soßen)



Klebe hier die **äthiopische** Flagge ein.

Typisch guineisches Frühstück:

- **Akara** (Bohnenbällchen oder Bohnenkuchen)
- dazu frittierte **Kochbananen** und/oder **Akamu** (Maisgrieß)



Klebe hier die **guineische** Flagge ein.



ESSEN AUS ALLER WELT

Hier findest Du die Flaggen der Länder.

Kannst Du sie ausmalen, ausschneiden und dann einem Frühstück zuordnen?

