

Das MUAC-Band

Mangelernährung erkennen

150,2 Millionen Kinder unter fünf Jahren wachsen nicht so, wie es sein sollte, weil sie zu wenig zu essen haben. Oft müssen die Mitarbeitenden von Aktion gegen den Hunger in kürzester Zeit viele Kinder auf Mangelernährung untersuchen. Das geht am einfachsten und am schnellsten mithilfe des MUAC-Bandes. Damit misst man den mittleren Oberarmumfang von Kindern zwischen sechs Monaten und fünf Jahren.

Mehr Informationen zum MUAC-Band und seiner Verwendung finden Sie hier:



Hinweis zum Umgang mit dem MUAC-Band

Das MUAC-Band kann gerne ausgeschnitten, den Schüler*innen gezeigt und in seiner Funktion erklärt werden. Es soll jedoch nicht an Schüler*innen angewendet werden. Wenn die Frage aufkommt, ob man es ausprobieren darf, kann erklärt werden, dass dies nicht vorgesehen ist. Das Band wird nämlich in der Gesundheitsarbeit genutzt und ist speziell dafür gedacht, bei Kindern unter fünf Jahren Anzeichen von Mangelernährung festzustellen.

