

M5 Warum hungern Menschen?

AUFGABE

Lies dir den Lückentext sorgfältig durch. Setze die fehlenden Wörter aus der Wortliste an den richtigen Stellen ein. Achte darauf, dass die Sätze Sinn ergeben.

LÖSUNG

Hunger bedeutet, dass Menschen zu wenig **Essen** haben, um satt zu werden. Das ist anders als bei uns, wenn wir einmal hungrig auf das Mittagessen warten. Manche Menschen haben tagelang nicht genug zu essen und werden krank oder schwach. Diese Krankheit nennt man **Mangelernährung**.

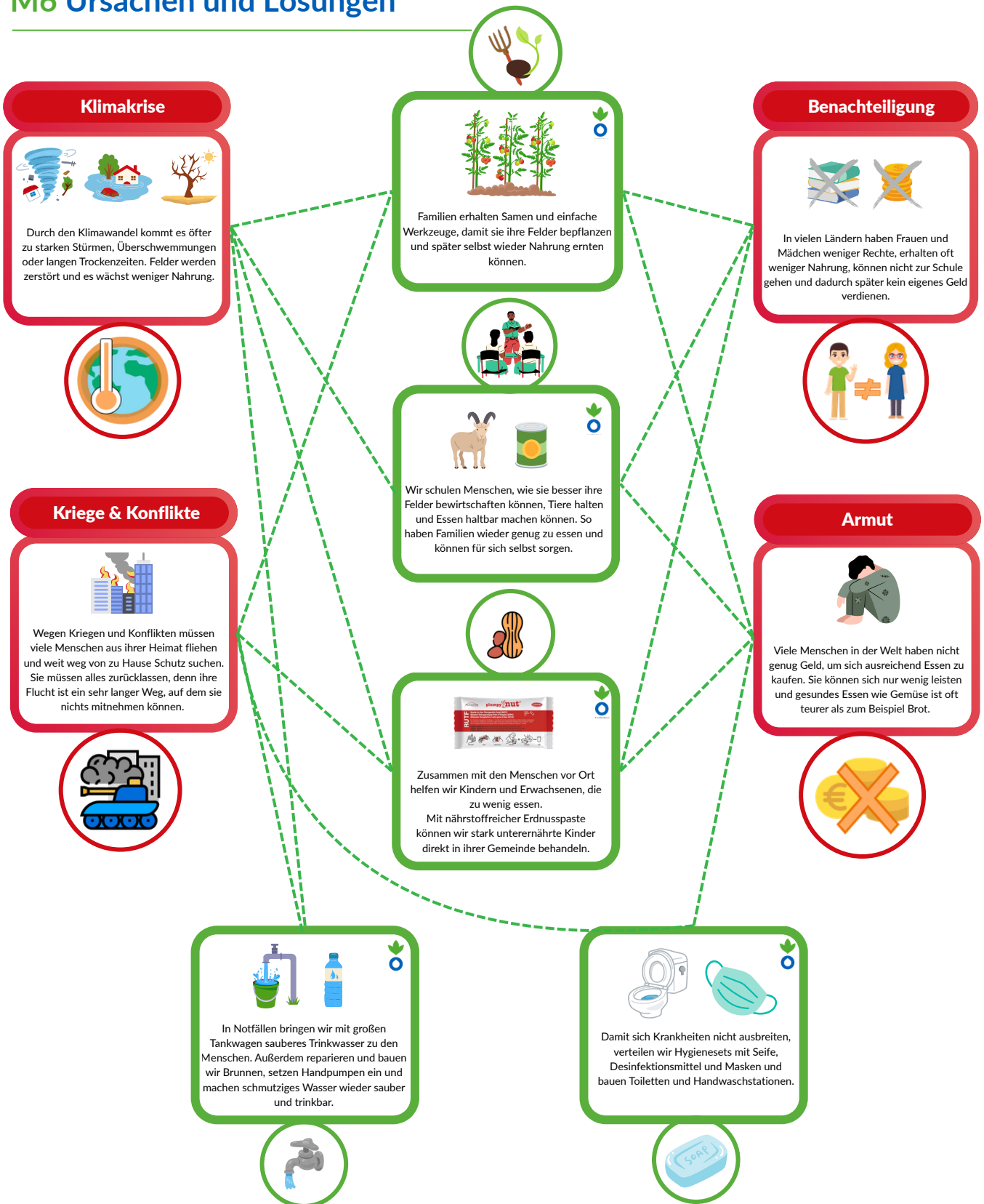
Es gibt verschiedene Ursachen für Hunger. Wenn es sehr lange nicht regnet, entsteht eine **Dürre**. Dann wachsen keine Pflanzen, und die Ernte auf den Feldern fällt aus. Auch eine große **Überschwemmung** kann Felder und Häuser zerstören.

In einem **Krieg** können Menschen nicht mehr auf ihre Felder gehen oder Lebensmittel einkaufen. Oft müssen sie sogar ihr Zuhause verlassen.

Ein weiterer Grund ist **Geld**. Viele Familien haben nicht genug davon, um Essen auf dem Markt zu kaufen. Eigentlich gibt es genug Nahrung auf der Welt für alle, aber sie wird nicht **gerecht** verteilt. Das bedeutet: Einige Menschen haben sehr viel, andere fast nichts.

Hunger ist also ein großes Problem, das viele Gründe hat. Doch wenn wir Essen nicht verschwenden, teilen und helfen, können wir alle dazu beitragen, dass weniger Menschen **Hunger** leiden.

M6 Ursachen und Lösungen

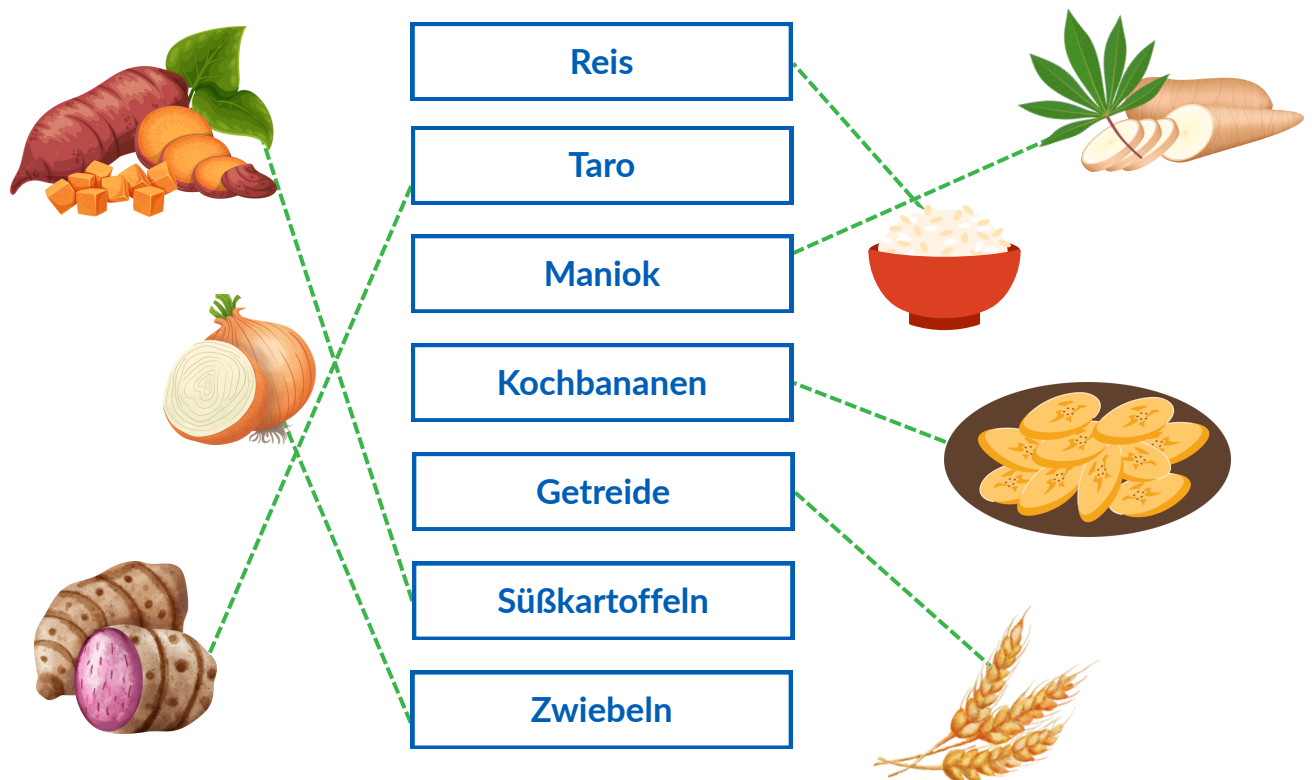


M7 Essen aus aller Welt

AUFGABE

Verbinde die Wörter mit den Bildern. Unterhaltet euch darüber, was ihr gern einmal probieren würdet.

LÖSUNG



M8 Gesunde Ernährung

Gutes Essen hilft unserem Körper, groß und stark zu werden und gesund zu bleiben.

Manche Lebensmittel sollten wir oft essen, andere nur hin und wieder.

Die Ernährungspyramide zeigt, welche Lebensmittel wir am häufigsten und welche nur selten essen sollten.

AUFGABE

Schaue dir die leere Ernährungspyramide an. Schreibe oder male in die einzelnen Felder, welche Lebensmittel dorthin gehören.

Unten: Lebensmittel, die wir **sehr oft** essen und trinken sollten.

Mitte: Lebensmittel, die wir **regelmäßig** brauchen, um wachsen, spielen und lernen zu können.

Oben: Lebensmittel, die zwar gut schmecken, wir aber nur **manchmal** essen sollten.

LÖSUNG

