

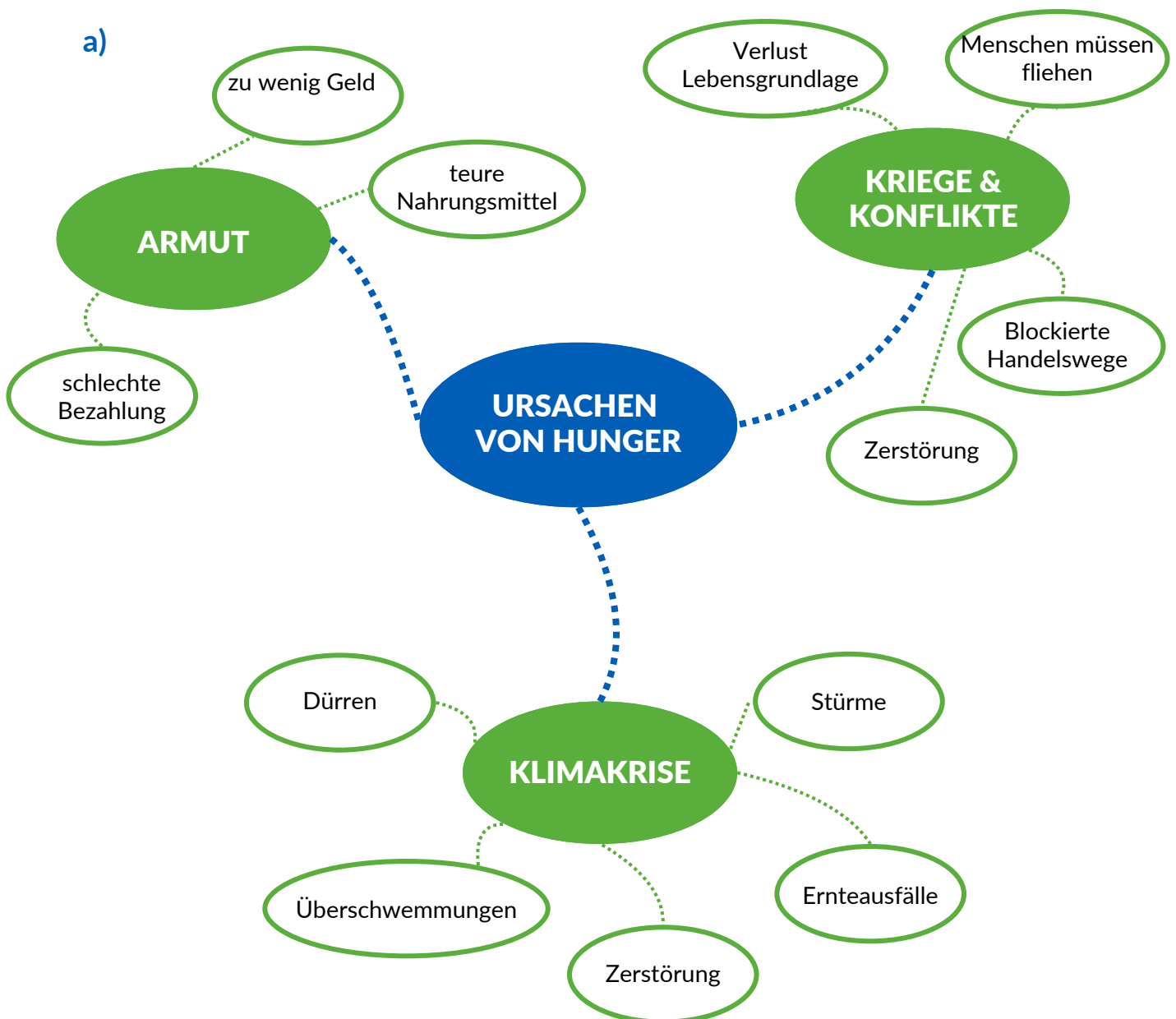
M1 Ursachen von Hunger

AUFGABE

- a) Lies den Informationstext **M1** und stelle die genannten Ursachen von Hunger in einer Mindmap dar.

LÖSUNG

a)




M2 Welthungerindex

AUFGABE

- a) Sieh dir die Weltkarte des Welthunger-Index 2025 an. In welchen Regionen der Welt ist Hunger besonders stark verbreitet und wo ist die Lage besser? Notiere jeweils fünf Länder in der folgenden Tabelle.

stark betroffene Länder	weniger betroffene Länder
Sudan	China
Jemen	Brasilien
Demokratische Republik Kongo	Mexiko
Niger	Russland
Tschad	Algerien
<small>*das ist nur eine Auswahl an Ländern</small>	<small>*das ist nur eine Auswahl an Ländern</small>


-  b) Überlege dir, welche Gründe es für diese Unterschiede geben könnte. Notiere deine Überlegungen und vergleiche sie anschließend mit einem*einer Mitschüler*in.

GRÜNDE FÜR GLOBALE UNTERSCHIEDE

- Kriege & Konflikte: Felder werden zerstört, Handel gestoppt, Menschen müssen fliehen.
- Armut: wenig Geld für Nahrung, Saatgut und Maschinen.
- Klimawandel: Dürren, Überschwemmungen, Stürme vernichten Ernten.
- Hohe Lebensmittelpreise: Essen wird für viele zu teuer.
- Schwache Infrastruktur & Regierung: schlechte Straßen, Lagerungsmöglichkeiten, keine Gemeinwohl-Orientierung und wenig Unterstützung für Landwirt*innen.
- Ausbeutung von Ressourcen durch mächtige Akteure, sowohl im Land selbst als auch aus anderen Ländern.

M3 Hunger & Mangelernährung

AUFGABE

- a) Lies den Text **M3**. Erkläre in eigenen Worten, was der Unterschied zwischen Hunger und Mangelernährung ist. Notiere anschließend, welche Formen von Mangelernährung es gibt und wie sich diese unterscheiden.
- b) Recherchiere mit dem QR-Code, wie das MUAC-Band funktioniert und was die Farben bedeuten. Überlege, warum es ein wichtiges Hilfsmittel zur Erkennung von Mangelernährung in Regionen mit wenig medizinischer Versorgung oder in Krisensituationen ist.
-  c) Plumpy'Nut ist eine Spezialnahrung gegen Mangelernährung. Scanne den QR-Code und informiere dich über die Vorteile von RUTF-Nahrung.

LÖSUNG

a) Formen der Mangelernährung

- **Akute Mangelernährung:** kurzfristiger Nahrungs- und Nährstoffmangel; der Körper verbraucht Fett- und Muskelreserven, Stoffwechsel und Immunsystem werden geschwächt, Infektionsrisiko steigt.
- **Chronische Mangelernährung:** langanhaltende Unterversorgung über Jahre oder Generationen. Die geistige und körperliche Entwicklung wird beeinträchtigt, Krankheiten und Armut werden verstärkt.

Unterschied Hunger & Mangelernährung: Hunger ist das akute oder chronische Gefühl des Nahrungsmangels (quantitative Unterversorgung), während Mangelernährung die qualitative Unterversorgung mit lebenswichtigen Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen bezeichnet.

b) Funktionsweise des MUAC-Bands

- Ein einfaches, farbig markiertes Messband wird um den Oberarm eines Kindes (im Alter zwischen 5 Monate und 5 Jahre) gelegt.
- Der Zeiger oder die Markierung zeigt an, in welchem Farbbereich der Umfang liegt.

Warum wichtig in armen Regionen oder Krisensituationen

- Sehr schnell und einfach anzuwenden, auch ohne medizinische Ausbildung.
- Günstig in der Produktion und Distribution.
- Ermöglicht frühe Erkennung von gefährlicher Mangelernährung.
- Hilft, in Notlagen (z. B. nach Naturkatastrophen, in Geflüchtetenlagern) den Ernährungszustand vieler Kinder schnell zu prüfen und gezielt Hilfe zu leisten.